



首都体育学院

CAPITAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS



运动科学与健康学院

School of Kinesiology and Health

本科专业介绍



发展历程

FA ZHAN LI CHENG



首都体育学院运动科学与健康学院的本科教育始自1990年开设的“体育保健康复专业”，是学校设置的第二个本科专业，首都体育学院也是全国高校中第一批开设该专业的院校。30余年来，历经专业更名、拓展，我们坚持以“筑牢专业知识基础、突出实践应用技能、稳固持续发展能力、增强创新思维意识”为指导，立足服务北京经济社会发展需求，培养社会急需的体育保健康复专门人才，所培养的毕业生工作在北京乃至全国的医疗康复机构、体育科研院所、运动队、健康管理机构、健康科技公司等，其中很多人已经成为单位的中坚力量。

- 1990年 设立“体育保健康复专业”
- 1998年 专业更名为“运动人体科学专业”
- 2004年 “运动人体科学专业”培养方向确定为“体育保健康复”（主要包括“康复”及“健康管理”两个方向）
- 2005年 “运动人体科学专业”被评为“北京市高校品牌专业”
- 2008年 “运动人体科学专业”获批“北京市特色专业建设单位”
- 2013年 开始招收“运动康复专业”，“运动人体科学专业”培养方向调整为“健康管理”
- 2017年 增设“运动康复专业”（奥林匹克冰雪方向）；“运动人体科学专业”培养方向调整为“运动健康管理”
- 2019年 “运动康复专业”获批“北京市级一流本科专业建设点”

专业设置 ZHUAN YE SHE ZHI

1. 运动人体科学专业（运动健康管理方向）

——北京市特色专业建设点

• 培养目标：培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握医学、运动人体科学专业理论与技能，熟悉体育运动项目，具有较强的应用与实践能力，能够从事运动健康管理、运动伤害防护、科学健身指导等相关领域工作的高水平应用型人才。

• 主要课程：人体解剖学、人体生理学、运动生物力学、运动生物化学、诊断学基础、临床医学概论、中医学概论、预防医学概论、身体运动功能实践、体适能基础、健康管理学、运动健康风险评估、营养与健康、运动处方、推拿学、贴扎术、健康信息管理、常见慢性疾病健康管理等。

※就业方向：医疗服务机构、社区卫生服务中心、健康体检中心、健康管理公司、健康养生会所、养老服务机构、体育科研机构、运动训练基地、旅游部门、学校等。

※修业年限：四年制（本科）

※授予学位：教育学学士



▲ 学生进罗庄西里社区义务为居民进行健康咨询



▲ 运动人体科学专业技能大赛



▲ 学生进行运动功能测试



◀ 学生赴英属哥伦比亚大学学习



▲ 获全国体育产业创新创业（华北赛区）一等奖



▲ 学生为越野赛运动员做放松



▲ 学生参与橄榄球比赛急救



▲ 获得“全国运动康复专业技能大赛”一等奖



▲ 学生进行平衡测试

2. 运动康复专业-北京市一流专业建设点

- **培养目标：**培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握医学、运动科学、运动康复的基本理论知识、基本技能、基本方法，具有较强的实践动手能力，能从事运动康复治疗、体育健康促进等相关领域工作的高水平应用型人才。

- **主要课程：**人体解剖学、功能解剖学、运动生理学、运动生物力学、运动营养学、诊断学基础、临床医学概论、中医学概论、身体运动功能实践、运动创伤学、针灸学、运动处方、康复心理学、康复功能评定、理疗学、康复治疗技术、贴扎术、肌肉骨骼康复学、神经康复学等。

运动康复专业（奥林匹克冰雪方向）：

- **培养目标：**培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握医学、运动科学、运动康复的基本理论知识、基本技能、基本方法，熟悉冰雪运动损伤机制，具有较强的实践动手能力，能够从事冰雪运动康复治疗、体育健康促进等相关领域工作的高水平应用型专门人才。

- **主要课程：**除完成运动康复专业必修课程外，另增设冬季运动概论、冰雪运动实践、冰雪运动创伤学等方向课程。

- ※**就业方向：**医院康复科、康复中心、养老服务康复机构、社区康复指导、运动康复诊所、运动康复机构、运动训练基地、体育俱乐部等。

- ※**修业年限：**四年制（本科）

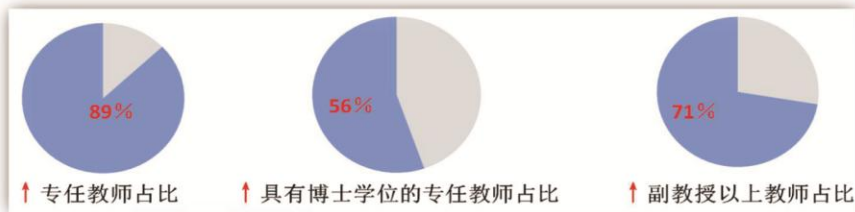
- ※**授予学位：**理学学士



▲ 毕业生进行康复案例报告

教育教学 JIAO YU JIAO XUE

• 学院拥有一支师德高尚、学风严谨、业务精湛的高素质专业教师队伍，为落实专业建设和人才培养中心任务提供坚实的保证。



▲ 北京高校德育先进集体



▲ 首都大学生思想政治教育工作会议实效奖优秀奖



▲ 学院教师获得北京市高校青年教师教学基本功比赛二等奖

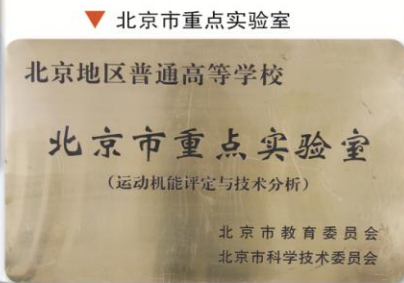
▼ 学院在北京老年医院建立“国家级大学生校外实践教育基地”



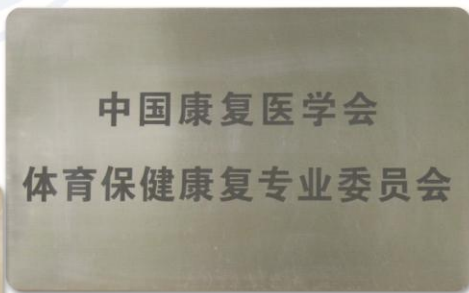
• 学院拥有丰富的教学、实验和研究平台，为专业培养提供有力的支撑。



▲ “北京市学生体质健康监测和分析中心”落户学校



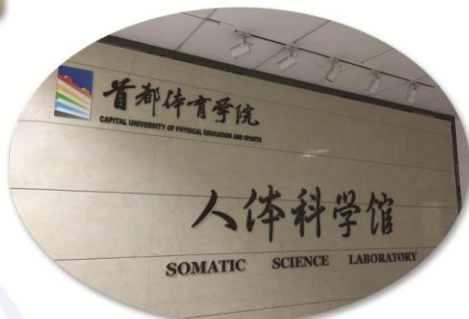
▼ 北京市重点实验室



▲ “中国康复医学会体育保健康复专业委员会”挂靠单位



▲ 首都爱慕运动机能服装研究中心



▲ 人体科学馆

实践实习 SHI JIAN SHI XI

• 学院重视学生动手操作能力的培养，充分利用第二课堂开展专业实践。



▲ 实习前实训室培训



▲ 大学生科技论坛



▲ 服务中小学生体质健康标准测试



▲ 参演全国助残日节目



▲ 学生获得创业大赛一等奖



▲ 班集全体学生进行防艾宣讲实践

• 学院大力挖掘校外资源，在北京医院、中日友好医院、解放军301医院、北医三院、北京老年医院、北京康复医院、康比特运动康复治疗中心、先农坛体校、李宁运动科学研究中心等近20家单位建立了稳定的实习点（基地），为学生专业实习提供保障。



▲ “国家级校外大学生教育实践基地”
——北京老年医院



▲ “北京医院”实习点



▲ “北医三院”实习点



◀ “李宁运动科学研究中心”
实习点



▲ “解放军306医院”实习点

▼ “北京康复医院”实习点



▼ 学生在国家队训练基地实习



校友心声 XIAO YOU XIN SHENG



徐晖（1996届毕业生）

（北京大学第一医院康复科治疗师组长、中国康复医学会康复治疗专业委员会委员、北京康复医学会理事、北京康复医学会运动伤病专业委员会常委、中国医学装备学会康复装备分会常委）

“首都体育学院是中国运动康复专业的发祥地之一，运动康复是新时代的朝阳专业，希望你加入我们，这里有最先进的设施，最专业的老师，生活便利，校园氛围优良，许多著名的运动员可能成为你的老师和同学！”



胡安易（2011届毕业生）

（阜外医院健康管理中心副主任（主持工作）、国家心血管病中心事业发展处处长助理）

“首都体育学院的四年生活，院系以超前的学科建设规划，培养了一批既具有基础医学知识又有运动康复专业理论与技能的符合现代体医融合的复合人才；同时提供了极大的学生组织平台，给了我协调管理工作的萌芽锻炼。”



陈渝（2012届毕业生）

（北京体育大学运动人体科学专业博士、重庆大学体育学院教师）

“首都体育学院的四年是我学习生涯中重要且美好的一段时光。在专业设置与学生培养方面，学院充分发挥学生的主观能动性，多方面提高学生的动手实操能力，积极调动学生的科研探索精神。除此之外，学院还关注学生动态，关心学生生活，让学生在愉快有爱的氛围中以知识武装头脑，用技术提升竞争力。”



刘梓宁（2019届毕业生）

（爱尔兰都柏林大学“Sports Sciences”专业在读博士）

“在首都体育学院的四年学习、生活经历，开阔了我的视野和眼界，为我在学术道路上继续研究打下了良好的基础，并为我之后以优异的成绩完成硕士的学习提供了必需的学习动力；学院教师具有敏锐的学术嗅觉和优秀的学术素养，对本专业先进的学术风向有着精准的把握，为广大在校学生未来的工作和学业提供了切实可行的指导与帮助。”

“健康中国2030’规划纲要”和“健康中国行动计划（2019—2030年）”的实施，国家“十四五”规划对“全面推进健康中国建设”“实施积极应对人口老龄化国家战略”“构建运动促进健康新模式”的要求，都对运动健康管理、运动康复专业人才的数量和质量提出了更高要求，也将为运动人体科学和运动康复专业的大力发展提供有利契机。

体医结合 德技双修
促进健康 服务社会



首都体育学院运动科学与健康学院

北京市北三环西路11号办公楼415室（100191）

电话：010-82099046

网址：<https://skh.cupes.edu.cn/>

邮箱：ydrtkx@cupes.edu.cn

近3年毕业生就业（升学）情况

运动人体科学专业：

年度	毕业生人数	境内升学人数	境外升学人数	就业人数	就业率
2020	21	3	2	15	95.2%
2019	19	4	0	14	94.7%
2018	18	2	0	16	100%

运动康复专业：

年度	毕业生人数	境内升学人数	境外升学人数	就业人数	就业率
2020	34	7	3	24	100%
2019	28	2	5	21	100%
2018	28	2	0	25	96.4%

运动科学与健康学院2021年本科招生计划

招生地		运动人体科学 专业（运动健 康管理方向）	运动康复 专业	运动康复专 业（奥林匹 克冰雪方向）
北京	2021年招生 计划数	14	13	15
	2021年“外 培”计划数		1	1
	2020年录取 最低分	489	503	495
云南	2021年招生 计划数		2	
	2020年录取 最低分		理519 文550	
甘肃	2021年招生 计划数	2		
	2020年录取 最低分	理453 文521		
河北	2021年招生 计划数	2		2
	2020年录取 最低分	理538		理537
河南	2021年招生 计划数	2	2	2
	2020年录取 最低分	理546 文559	理567 文559	理546 文558
备注		☆ 无需参加体育考试，直接填报志愿即可		